



Как да избегнем разкъсването на контактните лещи

Неприятно е, когато разкъсате или нараните контактната си леща. Може би се чудите, защо контактните лещи не се произвеждат от по-твърд материал. В момента над 30 милиона американци носят контактни лещи, повечето от тях избират меки лещи заради по-големия комфорт и способността им да провеждат голямо количество кислород до роговицата, поддържайки очите здрави. Този комфорт обаче е с цената на по-голямата вероятност от увреждания на лещата. По-долу ще Ви дадем няколко ценни съвета как да предпазите контактните си лещи от наранявания:

- **Избягвайте боравенето с нокти** – в повечето случаи нараняванията по лещите са вследствие от неправилното боравене с ноктите. При свалянето на лещите използвайте палеца и показалеца си, за да приплъзнете лещата. Никога не използвайте ноктите си, за да захванете лещата от центъра. Поддържайте винаги ноктите си къси, за да предотвратите случайни наранявания.
- **Разгънете в разтвор** – ако Вашата леща се прегъне, не се опитвайте да разделите краищата ѝ с пръсти, това може да доведе до разкъсвания на лещата. Вместо това я поставете в центъра на дланта си и налейте разтвор за контактни лещи в нея. Внимателно масажирайте докато разтворът помогне на лещата да се отвори.
- **Овлажнявайте лещите си** – сухата леща може лесно да бъде повредена. Винаги съхранявайте контактните си лещи в подходящ разтвор. Поставете капки за очи ако почувствате, че контактните Ви лещи са сухи докато ги носите. За овлажняване на лещите използвайте само препоръчания Ви разтвор за контактни лещи.
- **Винаги дръжте контейнера пълен** – в случай, че контейнерът е частично пълен, лещата може да залепне за сухата стена на контейнера и при изваждането да бъде скъсана.
- **Попитайте за модулуса** – всички контактни лещи могат да Ви изглеждат еднакво, но между тях има съществени разлики, когато говорим за вид материал, кислородна проводимост, дизайн и др. Една от възможните вариации е т.нар. модулус – съпротивлението на материала на деформация под напрежение. По-високият модулус означава леко по-твърда леща, с която е по-лесно да се борави, докато лещи с по-нисък модулус са по-склонни за разкъсване. Лещите с по-нисък модулус, като линията на CooperVision Proclear, имат високо водно съдържание и се асоциират с по-високо ниво на комфорт. Ако имате проблем с нарушаването цялостта на Вашите лещи, попитайте Вашия очен специалист за контактни лещи с най-подходящия модулус за Вас.
- **Какво да правим с разкъсаните лещи** – никога не носете лещи, чиито цялост е нарушена, независимо колко незначително е разкъсването. Всяко разкъсване може да увреди роговицата Ви. За да свалите разкъсаната леща, измийте ръцете си и сложете овлажняващи капки за очи, за да избегнете опасност от прилепване на лещата към окото. Отдръпнете клепача си със средния пръст, а с помощта на палеца и показалеца приплъзнете лещата надолу и я свалете. Прегледайте добре за останали частици.

Попитайте вашия очен специалист за контактните лещи Biofinity и Avaira, те съчеватава оптимален модулус с висок кислороден пренос до роговицата и високо водно съдържание за максимален комфорт, зрително здраве и лесно боравене.

Източник: <http://coopervision.com/blog/how-avoid-ripping-contacts>