

## КОНТАКТНИ ЛЕЩИ – ЧЕСТО ЗАДАВАНИ ВЪПРОСИ



**Какви зрителни смущения могат да се коригират с меки контактни лещи?**

**CooperVision** предлага най-богато портфолио от продукти подходящи за всяка една зрителна нужда. С контактните лещи на **CooperVision** могат да бъдат коригирани високи стойности на късогледство, далекогледство, астигматизъм, анизометропия, пресбиопия и пресбиопия комбинирана с астигматизъм.

### **Мога ли да нося контактни лещи?**

Всеки един би могъл да използва контактни лещи. Съществуват редица причини, при които КЛ са за предпочитане пред корекцията с очила.

Противопоказания за употребата на КЛ биха могли да бъдат травми, очни заболявания или алергии. За да бъдете уверени в употреба на лещи се консултирайте с очен специалист.

### **Очила или контактни лещи?**

Контактните лещи представляват незабележимо и комфортно средство за корекция на зрителни недостатъци и същевременно осигуряват свобода да се извършват дейности, възпрепятствани от очилата. Много хора употребяват контактни лещи докато са активни и слагат очила през по-късната част на деня. Контактни лещи и очила – съобразете го с вашето ежедневие.

### **Има ли разлика между стойности за очила и контактни лещи?**

В зависимост от вашите рецептурни стойности би могло да съществува такава разлика. Очилата са позиционирани на разстояние спрямо окото, докато лещите са разположени върху роговицата, поради което стойностите за очила и контактни лещи се различават. Вашият очен специалист ще съобрази необходимия диоптър за контактни лещи спрямо предписанието за очила.

### **Мога ли да поръчам контактни лещи с рецептата за очила?**

**Да.** Съществуват средства за преизчисляване на рецептурните стойности, но индивидуалната консултация с очен специалист е препоръчителна.

### **Необходим ли е нов преглед преди да започна да употребявам контактни лещи?**

Ако ще използвате контактни лещи за първи път е препоръчително да се извърши консултация с очен специалист. С негова помощ ще изберете най-подходящите за вашите очи и начин на живот контактни лещи.

### **Колко често да извършвам проверка на зрението си при употреба на контактни лещи?**

Честата профилактика на зрението е ключово за опазване на очното здраве. Препоръчително е веднъж годишно да извършвате профилактичен преглед.

### **Възможно ли е едновременно да ползвам козметика и контактни лещи?**

**Да.** Желателно е козметиката да се нанася след като са поставени контактните лещи и да се премахва след като се свалят лещите. Козметика, която се използва под вид на спрей е препоръчително да се употребява при затворени очи. Бъдете по-внимателни при използване на прахообразна козметика.

### **Мога ли да използвам контактни лещи докато спортувам?**

**Да.** Контактни лещи могат се използват при всички ежедневни дейности. Корекцията с контактни лещи при спортуване има значителни предимства пред използването на очила. Лещите осигуряват ясно и остро периферно зрение и отстраняват риска от наранявания. При водните спортове съветваме да се ползват предпазни очила, които не пропускат вода до очите. При спортуване най-удачен избор са еднокдневни контактни лещи.

### **Могат ли контактни лещи да се използват при работа с компютър?**

При продължителна работа с видеодисплеи процеса на мигане се забавя и лещите не се овлажняват ефективно, в резултат на което се дехидратират и биха могли да причинят дискомфорт. За максимален комфорт при работа с видео дисплеи препоръчваме употреба на естествено влажни силикон-хидрогелни лещи\* и подходящи овлажняващи капки.

### **Възможно ли е преспиването с контактни лещи?**

Преспиването е възможно единствено след консултация с очен специалист и с дишащи лещи, предназначените и сертифицирани за непрекъсната употреба. Ако няма реална необходимост от преспиване с лещи, по-здравословно и хигиенично е да се свалят всяка вечер и съхраняват в контейнер с разтвор.

### **Кога контактните лещи могат да бъдат употребявани от деца?**

При употребата на контакни лещи се изисква спазване на добра хигиена, умения за боравене и отговорност. Контактни лещи могат да бъдат употребявани от деца над 11 годишна възраст, но преценката за това дали те са способни да се грижат за тях остава изцяло на родителите. Като най-хигиеничен вариант препоръчваме да се започне с употреба на еднокдневни лещи\*, където са необходими умения за поставяне и сваляне, без необходимост от поддръжка. Контактните лещи предлагат значителни предимства за подрастващите: възможност да се забавляват и спортуват, да бъдат уверени в себеси без да се притесняват от това, че се налага да ползват зрителна корекция. Консултация с очен специалист е задължителна.

**Късно ли е да започна да използвавам КЛ?**

Дори да сте над петдесетте бихте могли да се възползвате от предимствата, които осигуряват контактните лещи.

За да бъдете уверени в употреба на лещи ви съветваме да се консултирате с очен специалист.

**Могат ли контактните лещи да минат зад очите ми?**

Абсолютно невъзможно е лещите да минат зад очите.