

# ДИАБЕТЪТ И ЗРЕНИЕТО



състояние при диабет.

Вие или Ваш близък бил ли е диагностициран с диабет? Ако е така, то е важно да информирате Вашия очен специалист и да вземете превантивни мерки. Връзката между зрението и диабета е много тясна, често диабетът се открива именно при очен преглед. Въпреки, че повечето хора с диабет изпитват малки зрителни проблеми, то има случаи, в които диабетът може да доведе до слепота. Затова е важно да се информирате относно възможните

## Видове диабет

В повечето случаи хората са объркани от това какво представлява диабетът, още повече, че той има и няколко разновидности. Най-често срещаният диабет, засягащ 90% от случаите е диабет тип 2. Това се случва когато тялото не е в състояние да произведе нужното количество инсулин за правилното му функциониране или когато клетките на тялото не реагират на инсулина. Инсулин е хормонът, който регулира начина, по който тялото преработва консумираната храна. Този тип диабет обикновено се развива след 40 годишна възраст. Друг вид диабет, това е диабет тип 1, който обикновено се развива преди 30 годишна възраст и е в резултат невъзможността на тялото да произвежда достатъчно количество инсулин. Това състояние обикновено се контролира чрез инсулинови инжекции. Третият последен вид диабет е т.нар. гестационен диабет, това състояние е временно и обикновено се появява във втори или трети семестър на бременността.

## Как диабетът засяга зрението

И двата най-често срещани типа диабет причиняват необичайно високо ниво на кръвната захар. Този дисбаланс води до тежки последствия за цялото тяло, включително и очите. Съществуват няколко очни заболявания свързани с диабета, това са най-известните от тях:

- **Диабетна ретинопатия** – това състояние е най-сериозното последствие от диабета и е основната причина за слепота в САЩ (почти 8 млн. души според НИЗ). Това е общ термин за всички заболявания засягащи ретината, причинени от диабет и представлява изтичане или запушване на мрежата от кръвоносни съдове снабдяващи ретината. 40% от хората страдащи от тип 1 и 20% от хората страдащи от тип 2 развиват някои от типове на диабетната ретинопатия.
- **Диабетна макулопатия/ макулна едема** – навлизащата светлина в очите се фокусира в една малка зона в центъра на ретината, наричана макула, тя е важна за

виждането на фините детайли. Диабетната макулопатия е форма на ретинопатията, която засяга макулата в следствие на диабета. Ако това се случи, може би ще Ви е трудно да четете или да разпознавате лица. Ако макулата се напълне с течност, състоянието се нарича макулна едема и може да доведе до загуба на зрението.

- **Глаукома** – Повишеното ниво на кръвната захар при диабета може да доведе до увеличено очно налягане и увреждане на нервите. Това състояние се нарича глаукома, хората страдащи от диабет са с 40% по-податливи за развиването на това състояние. Високата кръвна захар води до акумулиране на захарта в лещата, което засяга водното съдържание и води до разтягане на лещата. Когато кръвната захар спадне, лещата връща нормалната си форма. Тези малки промени в структурата на лещата във времето може да доведе до потъмняване на лещата. Хора с диабет са 60% по-податливи на заболяването, много от тях развиват състоянието в по-млада възраст и по-бърза прогресия отколкото хората нестрадащи от диабет.
- **Катаракта** – диабетът може да играе роля за ускоряване развитието на катаракта.

## **Ранното диагностициране на очните заболявания свързани с диабета може да спаси Вашето зрение**

Ежегодният преглед при очен специалист е препоръчителен за всички, но той е от жизненоважно значение за хората с диабет. Много от очните състояния свързани с диабета, като глаукомата и диабетната ретинопатия нямат никакви симптоми в ранните етапи на болестта. Ранното им диагностициране намалява риска от увреждане или трайна загуба на зрението.

**Източник:** <http://coopervision.com/blog/diabetes-and-eyesight>